

デイサービスセンター ひめゆり新聞

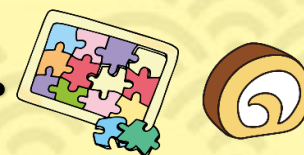
社会福祉法人 豊心会 清谿園
高齢者福祉総合センター

第
43
号

2025.9

14

敬老イベント



今年の敬老イベントでは創作活動としてオリジナルジグソーパズルを作りました♪それぞれデザインを選んできれいに色を塗られておりました(*^▽^*)
ご自宅で脳トレで使っていただければと思います♪スイーツも食べて皆様楽しく過ごされました!!

【令和7年 10月のイベント予定】

○園内活動:26日(日)『ハロウィン』

○エステDay:資格取得職員が産休の為しばらく休みとさせていただきます。

OPT指導:23日(木) 31日(金)



清谿園デイサービスセンターひめゆり

鹿児島市中山町5216番地1

TEL:099-263-1077 担当:染川 長濱

7

夏祭り



今年もデイサービスセンターひめゆり夏祭りを行いました。
ゲームや抽選会を行い大いに盛り上がりました♪



空から冬にかけて、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にかかりやすくなります。これからの感染症は、高齢者が感染すると重症化しやすいため、特に注意が必要です。

感染防止のポイント

手洗い・うがいを徹底する



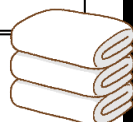
<手洗いのタイミング>

- ・帰宅前 ・トイレの後
- ・調理の前後 ・食事前
- ・咳やくしゃみを手で押さえた時

帰宅時や食事前、トイレの後など、こまめに手洗いしましょう。せっけんやハンドソープを使って30秒ほど丁寧に洗い、流水で汚れと泡を落とします。

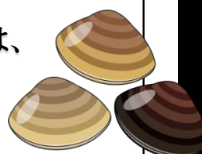
①タオルの共有を避ける

家庭内に感染者がいる場合、タオルなどの共有すると、感染が広がる可能性があります。タオルを一人ひとり用意して毎日交換するか、使い捨てのペーパータオルを使うといいです



②貝類の生食は避ける

カキやアサリ、シジミなどの二枚貝を食べるときは、十分に加熱し、生食は避けましょう。
(中心部85℃以上で1分以上加熱する)



③規則正しい生活する

生活が乱れていると、免疫力が低下し、感染症にかかりやすくなります。十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を心がけましょう。

④予防接種を受ける

インフルエンザなどのワクチン接種を受けると、感染した場合でも、重症化を防ぐことができます。流行前の10～11月ごろに受けるのがよいでしょう。



感染予防をしましょう!!

ご利用者・ご家族の皆様へ

10月イベント

10/25(土)

12:30～

せいけいえん秋祭り

場所:清谿園(山田)

※当日のご利用者は参加いたしません。
参加希望者はご家族様と参加をお願いします。

お待ちしております♪

Happy Halloween

10月26日(日)



社会福祉法人 恵心会 清谿園
高齢者福祉総合センター
※特別利用施設中
の気候に
お問合せ下さい
鹿児島市中山町5216番地1
TEL:099-263-1077 担当:染川 長演

ホームページにブログ始めました

社会福祉法人恵心会 特別養護老人ホーム清谿園のホームページに「ひめゆり新聞」や活動を掲載してます♪
多くの方々にデイサービスセンターひめゆりの活動様子を知っていただき興味を持って頂ければ幸いです。



←こちらのQRコードからも
ログインできます!



他事業も
掲載して
ます♪

